

鸡肉饭



材料 (四人份) :

- 1. 鸡胸肉 500 公克
- 2. 鸡高汤 1 罐
- 3. 葱 1 根
- 4. 姜 5 片
- 5. 沙拉油 100 公克
- 6. 红葱头 (切薄片) 10 颗
- 7. 酱油 2 大匙
- 8. 鱼露 1 大匙
- 9. 糖 1 大匙
- 10. 煮完鸡胸肉后的高汤 12 大匙
- 11. 盐 1 小匙
- 12. 腌黄萝卜 (切薄片) 适量

作法:

- 一、将材料 (1)、(2)、(3)、(4) 煮滚两分钟, 熄火后焖十五分钟, 放冷后将鸡胸肉剥丝备用。
- 二、将材料 (5) 和 (6) 以小火炒至颜色微黄后熄火, 利用油的余温续炒至金黄色后起锅备用。不可持续开小火将材料 (6) 炒至金黄色后才熄火, 不然容易焦黑。

三、取两大匙在作法二中所制作的油葱, 加入材料 (7) 和 (8) 炒香, 再添加材料 (9) 和 (10), 依个人喜好酌量加盐。

四、在白饭上加已剥丝的鸡胸肉, 并淋上作法三的酱汁后, 再加上材料 (12), 即大功告成!

— Jennifer



波特兰灵粮堂
Bread of Life in Portland

中文主日崇拜 周日 10:45 AM
英文主日崇拜 周日 9:15 AM
教 牧 黄瑞发牧师
祷告聚会 周二 7:30 PM
姐妹聚会 5/1 10AM - 12PM
5/15 10AM - 12PM
地 址 550 NE 76th Ave.
Portland, OR 97213
网 站 www.BOLIP.org
电 话 971-271-7435
灵修专线 503-334-3501
电子信箱 bolccip@gmail.com

神采飞扬音乐晚会

生命河灵粮堂王亚辰牧师带领

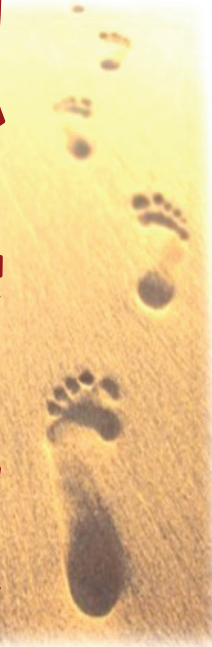
五月廿二日/周五
晚上七点半
诚挚邀请您参加!



2015 年

五月 简体版

恩典之路



耶和華啊, 认识你名的人要倚靠你, 因你没有离弃寻求你的人。

—诗篇 9:10

出人意料的恩典

我因工作的缘故, 于二〇〇八年十月被公司外派来到波特兰。二〇一一年初, 因跟公司外派的合约到期, 公司提供三种选择: 一是继续留在美国的公司, 由外派转任公司职员; 二是回台湾总公司; 三是外派至中国深圳的分公司任职。

在选择的过程中, 心中五味杂陈, 不知该选择哪里? 我当时祷告寻求, 但心里并没有强烈的感动。我的阿姨是位很虔诚的基督徒, 我与她讨论此事, 她建议询问我父亲的意愿, 因为他是一家之主。我父亲基本上尊重我的选择, 但他考虑到, 我已过了适婚年龄, 去中国工作或许在交友与择偶上会有较多的机会, 又加上我当时觉得在波特兰的生活, 虽然有好山好水, 但生活稍嫌无趣, 去中国应该会有不错的发展, 所以我听从父亲的建议, 选择去中国深圳工作。

先前我去过北京与上海旅游, 印象不错, 对中国不算陌生, 但毕竟居住跟观光心态截然不同。刚到深圳的时候, 文化的差异让我觉得水土不服。每天以泪洗面, 对于没选

本期内容:

- 出人意料的恩典 1
- 带来祝福的母亲 3
- 波特兰灵粮堂聚会与联络 4
- 食谱: 鸡肉饭 4



愿
神祝福妈妈们,
母亲节快乐!



择回台湾或是留在美国工作感到后悔莫及。我那时跟主耶稣祷告和哭诉，求神带我回美国。当时美国工作签证还剩两年，所以自己心中盘算着，先在深圳待一年后，再跟公司申请回美国的事。

感谢赞美主！神的意念高过人的意念，神的道路也高过人的道路。心里原已决定忍耐一年，没想到才在深圳待了三个月，台湾的老板告知美国公司需要支援，询问我回美国支援一个月的意愿，我欢天喜地地答应了！三天后，事情有更出人意料之转折。原本要承接我工作的同事准备离职，公司便问我要不要回波特兰工作？公司不但会帮我办理身份，提供的薪水及待遇也比当初的优厚。哈利路亚！神应允了我的祷告！

我时常在想，神真的很疼爱我！他创造我，知道我的个性，如果当初没让我去深圳工作而继续留在美国，我心中或许会觉得去深圳应该更好吧！感谢神！他让我在工作转调的途中多走了一遭，又及时把我带回波特兰，不但让我心中没有遗憾，神所供应的比原本的更好，超乎我心中所求所想！

在申请绿卡的过程中也充满着神迹。刚开始申请的过程很顺利，公司的人事部也很尽力地帮我准备文

件。但后来公司却一度考虑是否要继续帮我申请。我祷告寻求神的旨意，感觉神要我安静，所以我顺服，选择不主动跟老板提及申请绿卡的事。既然神把我从深圳带回波特兰，一定有他的美好旨意，他也必定成就！

过了一、两个月后，我的老板主动跟我说，公司决定继续帮我申请绿卡。当天下午，我读到一段让我感动的经文：「我知道你的行为，你略有一点力量，也曾遵守我的道，没有弃绝我的名。看哪，我在你面前给你一个敞开的门，是无人能关的。」（启示录 3:8）我知道这是神给我的话（Rehema），印证他所做的一切。感谢赞美主，荣耀归给神！

你相信神也乐意为你行神迹奇事吗？就象神为我敞开的门是无人能关的。你愿意现在接受耶稣基督，成为你生命的救主，让他为在你的工作、婚姻、家庭、人际关系、以及生活中打开那一扇无人能关的门吗？

—CW



本刊文章欢迎非营利性转载，但请注明出处。

带来祝福的母亲

旧约《圣经》的〈路得记〉里有个四口之家，以利米勒、拿俄米与两个儿子。因他们所居住的城市（以色列的伯利恒）闹饥荒，就迁往拜偶像的邻国摩押地去，两个儿子各娶了摩押女子为妻（这是违反以色列律法的）。十年后，拿俄米的丈夫和两个儿子都死了，剩下三个寡妇相依为命。

在一个女性无法自立更生的社会，回到故乡（神的应许地）是寡妇拿俄米唯一的选择。难得的是她其中一个外籍的媳妇路得竟然愿意陪伴她回到故土。对路得来说，这是个很大的冒险。她得要重新适应不同的风俗习惯，加上以色列人不与外族通婚的律法，再嫁一个犹太人的机会渺茫，生活的重心不外乎是照顾老人家。相信是在婆媳相伴的漫长日子里，彼此所建立的关系令路得能超越现实的考量，而对拿俄米不离不弃。拿俄米是怎么做到的呢？

一、拿俄米心中充满神的爱，处处为媳妇设想。当拿俄米决定回归故乡时，她强忍丧夫丧子的悲恸，没有自私地期望媳妇奉养自己，反而力劝两个媳妇留在娘家以便有机会再嫁。这种不自私的爱是神所

赐。因为神就是爱，只有这样的爱使她有力量在苦难中仍能替别人的利益着想。在日常生活中她的爱像泉源一样滋润她的晚辈，使家里充满和睦，再大的风暴也无法摧毁以爱为基础的稳固关系。

二、拿俄米敬畏神的生命深深影响了媳妇路得，以致路得坚决跟随婆婆回归故乡时说出了一段震古铄今的名言：「你的国就是我的国，你的神就是我的神。」这位完全不认识神的外邦女子路得，一定在婆婆身上看见了属神的生命，像仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制，使她产生对神的渴慕。

以神的爱在家中彼此相待所带来的祝福是超乎人能想像的，这对像母女一样相顾相惜的婆媳回到故乡后，蒙神的眷顾，使路得来到富有的亲戚波阿斯的田中拾取麦穗，巧遇主人并发展出美丽的爱情故事。波阿斯与路得的孩子俄备得成为大卫的祖父。《圣经》称耶稣基督是亚伯拉罕后裔大卫的子孙。她们婆媳走上了亨通顺利、神所命定的道路，成为耶稣基督的肉身家谱里的先祖，这一切的恩典都是因为拿俄米的回转寻求神以及路得的顺服。

—安息

